

**EJERCITA LA MENTE,
PRACTICA JUDO.**



**RESPECTO
CORTESIA**



**DESARROLLO
PSICOMOTRICIDAD
MEJORA FÍSICA**



**COMPAÑERISMO
AYUDAR**



**INTEGRACIÓN
DESARROLLO SOCIAL
AMISTAD**

**COLEGIO
“ VILLA DE NAVALCARNERO “**

O D U J



J U D O

DEPORTE INFANTIL

Estimados padres:

Nos dirigimos a ustedes para recordarles, que un año mas el próximo mes de octubre dará comienzo en el Colegio la actividad de Judo.

Dividimos nuestro programa en dos etapas:

* ETAPA DE APRENDIZAJE, donde su hijo/a aprende los ejercicios técnicos de su programa de judo, realizándolos con arreglo a su edad, y tomando los mismos como un juego de participación.

En esta etapa se busca en el alumno un desarrollo físico adecuado, así como una coordinación motriz optima.

* ETAPA DE ENTRENAMIENTO. El objetivo es que los alumnos tengan unos conocimientos de judo y defensa personal que permitan, a partir de los 14 años, adquirir el cinturón marrón y superar el examen federativo de cinturón negro.

Las clases serán mixtas pudiéndose practicar desde los 3 años, y se impartirán en horario de medio día.

Días: MIERCOLES, VIERNES

Hora: De 13:00 a 14:00 (Niños de 3 a 7 años)
De 14:00 a 15:00 (Niños de 7 años en adelante)
(Cualquier cambio en el horario se avisará de antemano)

Cuota : 35 € Al mes.

La actividad dará comienzo el miércoles día 5 de octubre, y se entenderá realizada la inscripción salvo casos de fuerza mayor desde octubre a mayo.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la secretaria del colegio o al mail judokitara@gmail.com.

Deseando que sus hijos/as se beneficien de las ventajas de la práctica del Judo, aprovecho para mandarles un cordial saludo.

D-. Ramón Peña Sánchez
Maestro Nacional de Judo

CON LA PRACTICA DEL JUDO, SU HIJO/A CONSEGUIRA:



* UN DESARROLLO FÍSICO ADECUADO.

* SEGURIDAD EN SI MISMO/A.

* AUTOCONTROL

* PREPARACIÓN BASE DE DEFENSA PERSONAL.

* APRENDERÁ A SER CONSTANTE EN CUALQUIER ACTIVIDAD LO CUAL REPERCUTIRA EN SUS ESTUDIOS.

EL JUDO, POR SU CONTRIBUCIÓN A LA FORMACIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA DEL ALUMNO, HA SIDO DECLARADO POR LA UNESCO EL DEPORTE MAS RECOMENDABLE PARA NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES.