

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



9

10

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN  
CABEZADA DE CERDO EN SALSA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
FRUTA

14

15

16

17

18

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA

CREMA DE GUISANTES  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA  
MERY  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

21

22

23

24

25

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
FRUTA

CREMA DE PUERROS  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
PISTO  
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
FRUTA

ARROZ AL CURRY  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

28

29

30



CREMA DE VERDURAS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

PAELLA ALICANTINA  
FILETE DE PALOMETA AL HORNO  
FRUTA

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias