

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
FILETE DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

CREMA DE CALABACÍN  
CABEZADA DE CERDO EN SALSA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
YOGUR

14

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

15

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL  
HELADO VAINILLA

16

CREMA DE GUISANTES  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

17

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA  
MERY  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

21

LENTEJAS ESTOFADAS  
LIBRITOS DE LOMO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,  
PEPINO Y ACEITUNAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
HELADO VAINILLA

23

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CLASICA  
HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

28

CREMA DE VERDURAS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA  
FILETE DE PALOMETA AL HORNO  
HELADO VAINILLA

30

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias