

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES











9

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

CREMA DE CALABACÍN  
CABEZADA DE CERDO EN SALSA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
YOGUR DE SOJA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

14

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

15

SOPA DE PICADILLO  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL  
YOGUR DE SOJA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

17

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA  
MERY  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
PECHUGA EMPANADA  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR DE SOJA

21

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
YOGUR DE SOJA

23

CREMA DE PUERROS  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
PISTO  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DE SOJA

28

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE  
PAN  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA  
FILETE DE PALOMETA AL HORNO  
YOGUR DE SOJA

30

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES  
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA