

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS  
NEGRAS  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN  
CABEZADA DE CERDO EN SALSA  
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA  
YOGUR



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

14

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

15

SOPA DE PICADILLO  
GARBANZOS CON BLOÑESA VEGETAL  
HELADO VAINILLA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

17

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
PECHUGA EMPANADA  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

21

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
HELADO VAINILLA

23

CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CLASICA  
HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

28

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE  
PAN  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
HELADO VAINILLA

30

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA