

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS
NEGRAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN
CABEZADA DE CERDO EN SALSA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

14

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
TORTILLA DE JAMÓN YORK
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

SOPA DE PICADILLO
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL
YOGUR DE SOJA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
TERNERA EN SALSA
FRUTA

17

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
ZANAHORIA
PECHUGA EMPANADA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA

21

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
YOGUR DE SOJA

23

CREMA DE PUERROS
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PISTO
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DE SOJA

28

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
TERNERA EN SALSA
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA
FILETE DE PALOMETA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

30

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES
CROQUETAS SIN GLUTEN, LECHE NI HUEVO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA