

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

□

9

10

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA 100g 2R
CROQUETAS 100g 2R
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS CROQUETAS 120g 3R
TORTILLA DE QUESO
PATATA PANADERA 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

CREMA DE CALABACÍN 150g 3R
CABEZADA DE CERDO EN SALSA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR 1R
PAN 40g 2R

14

15

16

17

18

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR 100g 2R
TORTILLA DE JAMÓN YORK
PATATA DADO 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

SOPA DE PICADILLO 50g 1R
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL 100g 2R
HELADO 100ml 2R
PAN 20g 1R

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES 150g 3R
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA 1R
PAN 40g 2R

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 80g 2R
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
PATATA ASADA 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA 150g 3R
PECHUGA EMPANADA
PATATA PANADERA 50g 1R
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

21

22

23

24

25

LENTEJAS ESTOFADAS 150g 3R
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA 1R
PAN 40g 2R

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ 100g 2R
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA 75g 1R
HELADO 100ml 2R
PAN 20g 1R

CREMA DE PUERROS 100g 2R
HAMBURGUESA DE TERNERA CLASICA HORNEADA CON PATATA DADO 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

SOPA DE COCIDO (50g FIDEOS 1R)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g 2R, POLLO, ZANAHORIA, PATATA 50g 1R Y REPOLLO
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

ARROZ AL CURRY 120g 3R
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
PATATA PANADERA 50g 1R
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

28

29

30

□

□

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN 100g 2R
CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

PAELLA ALICANTINA 80g 2R
FILETE DE PALOMETA AL HORNO
PATATA PANADERA 50g 1R
HELADO 100ml 2R
PAN 20g 1R

LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES 100g 2R
CROQUETAS 100g 2R
TOMATE ALIÑADO
FRUTA 1R
PAN 20g 1R



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarlos el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias