

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

ESPIRALES AL AJILLO
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
CAMELIZADA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

CREMA DE PUERROS
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

4

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS
NEGRAS
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO
(VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

LENTEJAS CON VERDURAS
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

8

FIDEUA CON VERDURITAS
HUEVOS REVUELTOS CON BACON
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y
TOMATE
FRUTA

9

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
TOMATE EN DADOS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE PAVO
PATATAS FRITAS
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA ESPAÑOLA
LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE AVE CON PASTA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA

18

CREMA DE ZANAHORIAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE ABADAJE EMPANADO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

22

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y
GUISANTES
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO
Y FRITO)
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

29

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

