



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
FRUTA

6

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PUERRO Y CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES AL NATURAL  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

20

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA

21

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

25

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PUERRO Y CEBOLLA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
LECHUGA  
FRUTA

26

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

27

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO Y REPOLLO  
FRUTA

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest