



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

4

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
YOGUR DESNATADO

6

CREMA DE ZANAHORIAS  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATA ASADA  
YOGUR DESNATADO

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR DESNATADO

20

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
FRUTA

21

LENTEJAS A LA JARDINERA  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DESNATADO

22

SOPA DE LETRAS  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

25

CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS  
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)  
YOGUR DESNATADO

27

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE ABADJO AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

SOPA DE COCIDO  
GARBANZOS CON VERDURAS  
YOGUR DESNATADO

29

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest