

C. FUENLLANA – INFANTIL 1 AÑO

Septiembre – 2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
NABO Y POLLO

FILETE DE MERLUZA EN REBOZADO
CASERO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

4

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y PESCADO

POLLO EN SALSA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

5

PURE DE PATATA, JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA, PUERRO Y TERNERA

FILETE DE ABADEJO AL HORNO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

6

PURE DE PATATA, PUERRO, CALABAZA,
BRÓCOLI Y PAVO

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

7

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y POLLO

TORTILLA DE JAMÓN
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

8

FESTIVO

11

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y TERNERA

GALLO SAN PEDRO EN REBOZADO
CASERO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

12

PURE DE PATATA, JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA, PUERRO Y POLLO

TORTILLA DE PATATA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

13

PURE DE PATATA, PUERRO, CALABAZA,
BRÓCOLI Y PAVO

CINTA DE LOMO AL HORNO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

14

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y PESCADO

POLLO EN SU JUGO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

15

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
NABO Y POLLO

ALBÓNDIGAS EN SALSA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

18

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y PESCADO

POLLO AL LIMÓN
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

19

PURE DE PATATA, JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA, PUERRO Y POLLO

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

20

PURE DE PATATA, PUERRO, CALABAZA,
BRÓCOLI Y TERNERA

TORTILLA DE PAVO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

21

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y POLLO

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

22

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
NABO Y TERNERA

LOMO A LA PLANCHA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

25

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y PESCADO

ALBÓNDIGAS EN SALSA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

26

PURE DE PATATA, JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA, PUERRO Y POLLO

TORTILLA FRANCESA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

27

PURE DE PATATA, PUERRO, CALABAZA,
BRÓCOLI Y PAVO

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

28

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
CALABACÍN Y PESCADO

TERNERA EN SU JUGO
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

29

PURE DE PATATA, PUERRO ZANAHORIA,
NABO Y POLLO

HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
YOGUR

MERIENDA: PAPILLA DE FRUTAS

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Be Caring
skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest