

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
**ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

De Cuidados
Skoolare 

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

11

PASTA CON TOMATE
GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

13

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
HELADO

15

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE,
ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO
FRUTA

18

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

19

LENTEJAS CON CALABACÍN
HAMBURGUESA VEGETAL
YOGUR

20

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

21

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO
Y FRITO)
ENSALADA VERDE
HELADO

22

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA

25

CODITOS A LA NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
GUISANTES Y ZANAHORIA CUBO
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS CHIPS
YOGUR

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y
RATATOUILLE
FRUTA

28

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
HELADO

29

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
FRUTA

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
GROUP | Scolarest