

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		6	7	8
		PATATAS VIUDAS (D) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ZANAHORIA RALLADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	FESTIVO
11	12	13	14	15
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA Y PEPINO FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE CÚRCUMA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	CREMA DE COLIFLOR MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO FRUTA
18	19	20	21	22
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL LIMÓN ZANAHORIA RALLADA FRUTA	CALABACÍN RELLENO DE QUINOA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO FRUTA	ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA	PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA
25	26	27	28	29
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUISANTES Y ZANAHORIA CUBO FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA, PATATA Y CEBOLLA TORTILLA FRANCESA PATATAS CHIPS FRUTA	JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Cuijano
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
GROUP | Scolarest